西日本霊性センター・長束黙想の家4月～5月のご案内

日帰り黙想

≪四旬節に「みことばはたまもの、他の人々はたまもの」を味わい、祈る≫

4 月 29 日(土)9:30～16:00　　アレックス神父

5 月 27 日(土)9:30～16:00　　〃

1泊 2 日黙想

≪キリスト教的ヴィパッサナー瞑想≫

5 月 13 日(土)昼　～　14 日(日)昼　　柳田敏洋神父

エリザベト音楽生・一般信者

≪『天からの力に包まれる』

―わたしは、わたしの父から約束されたものをあなたたちに送る―≫

5 月 20 日(土)10:00～　21 日(日)15:00

指導:ベルブン・デイ宣教会総長　ルシア・エレリアス・ゲラ

ヴェロニカ・橋本恭子　・　アレックス神父

火曜日のヨーガ教室

≪体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を≫

4 月 11 日、18 日、25 日　　9:30～11:00　　アレックス神父

5 月 2 日、9 日、16 日、30 日　　〃　　〃

1泊 2 日癒しのヨーガ

≪からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ≫

4 月 29 日(土)18:00～　30 日(日)6:00～　　アレックス神父

5 月 27 日(土)18:00～　28 日(日)6:00～　　〃

3 泊 4 日の黙想

≪聖書を読みながら祈りをする訓練≫

4 月 22 日(土)夕～　25 日(火)昼　　裏辻洋二神父

≪キリストの御復活の喜び、御父の愛に注がれ、

聖霊の光の知恵を求めて……≫

5 月 4 日(木)17:30～　7 日(日)16:00　　アレックス神父

同伴者:Sr ミディアム

8日間の霊操

5 月 17 日(水)17:00～　26 日(金)朝　　指導神父未定

お 問 合 せ:〒731-0136　広島市安佐南区長束西 2-1-36

電　　話:082-239-0034

ホームページ:http://www.gloriadei.jp/