

西日本靈性センター・長束黙想の家

2018年1月～2月のご案内

日帰り黙想

1月20日(土)9:30～16:00 アレックス神父
※2月3日(土)13:00～16:00 アルペ神父列福祈願ミサ
2月12日(月)9:30～16:00 アレックス神父

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

1月9日、16日、23日 9:30～11:00 アレックス神父
2月6日、13日、20日、27日 “ ”

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

1月20日(土)18:00～ 1月21日(日)6:00～ アレックス神父
2月17日(土)18:00～ 2月18日(日)6:00～ ”

2泊3日の黙想

2月10日(土)～ 12日(月)17:30～最終日16:00 アレックス神父

3泊4日の黙想

サダナ 1

《デ・メロ師が開発した東洋的方法による霊への導きといのり

指導者とともに円陣を作って座り、指導を受けながら祈り、分かち合う》

2018年1月6日(土)9:00～ 8日(月)16:00 植栗神父・アレックス神父

8日間の靈操

2月15日(木)17:00～ 24日(土)朝 塩谷恵策神父

お問合せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西2-1-36
電話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

