西日本霊性センター・長束黙想の家

2018年７月～８月黙想のご案内

日帰り黙想

≪ラサール神父の命日を、黙想の家で・・・≫

７月　７日（土）９：30～16：00　　アレックス神父

11：00～ミサ　カンガス神父（司式・説教）

≪世界平和を祈る集い≫

８月　４日（土）10：30～12：00　（交流会）　アレックス神父

火曜日のヨーガ教室

≪体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を≫

７月　３日、10日、17日　９：30～11：00　　アレックス神父

８月は、お休みします。

１泊２日癒しのヨーガ

≪からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ≫

７月21日（土）18：00～　22日（日）６：00～　　アレックス神父

８月11日（土）18：00～　12日（日）６：00～　　〃

８日間の霊操

７月12日（木）17：00～　21日（土）朝　　塩谷恵策神父

８月18日（土）17：00～　27日（月）朝　　アレックス神父

※≪あなた自身の井戸から水を汲み

あなた自身の泉から湧く水をのみなさい・・・≫

８月18日（土）10：00～　26日15：00

同伴：ベルブン・デイ宣教会　橋本恭子

（部分参加も可能です。お問い合わせは黙想の家・アレックス神父様まで）※

お問合せ:〒731-0136　広島市安佐南区長束西2-1-36
電話:082-239-0034
ホームページ:http://www.gloriadei.jp/