

西日本霊性センター・長束黙想の家

2018年11月～12月黙想のご案内

日帰り黙想

11月17日(土) 9:30～16:00 アレックス神父
12月 1日(土) 9:30～16:00 (マインドフルネスセミナー)
12月 8日(土) 9:30～16:00 アレックス神父

ロザリオの祈り

11月1日(木)・10日(土)・15日(木)・24日(土)・29日(木) 18:30～

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

11月6日・13日・20日・27日 9:30～11:30 アレックス神父
12月4日・11日・18日 // //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

11月17日(土) 18:00～ 18日(日) 6:00～ アレックス神父
12月 1日(土) 18:00～ 2日(日) 6:00～ //

2泊3日の黙想

11月23日(金) 17:00～ 25日(日) 15:00 アレックス神父

8日間の霊操

11月 4日(日) 17:00～ 13日(火) 朝 曾根忠明神父
12月27日(木) 17:00～ 2019年1月5日(土) 朝 塩谷恵策神父

※アーキウォーク (ひろしまたてものがたりフェスタ2018)

11月10日(土) 11:00～15:00

お問合せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西2-1-36
電話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

