

西日本霊性センター・長束黙想の家

2018年12月～2019年1月黙想のご案内

日帰り黙想

12月 1日(土) 9:30～16:00 (マインドフルネスセミナー)

12月 8日(土) // アレックス神父

*12月23日(日) 17:00～19:30 (クリスマスの集い)

2019年1月26日(土) 9:30～16:00 アレックス神父

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

12月4日・11日・18日 9:30～11:30 アレックス神父

2019年1月15日・22日・29日 // //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

12月 1日(土) 18:00～ 2日(日) 6:00～ アレックス神父

2019年1月19日(土) 18:00～ 20日(日) // //

3泊4日の黙想

サダナ1

《デ・メロ師が開発した東洋的方法による霊への導きといのり

指導者とともに円陣を作って座り、指導受けながら祈り、分かち合う》

2019年1月11日(金) 17:00～ 14日(月) 16:00 植栗彌神父

8日間の霊操

12月27日(木) 17:00～ 2019年1月5日(土) 朝 塩谷恵策神父

お問合せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西2-1-36
電 話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

